

Spa Specialist

Frankfurt/Main und Baltimore, MD USA

please email me for the english script: bmoreadagio@gmail.com

[Detailangabe...](#)

Zunächst erzählen was von uns.

- Warum sind wir hier,
- was wollen wir lernen und

Wir beginnen über Spa und Wellness nachzudenken.

Dem woher und dem wohin, für wen und warum überhaupt?

Wir explorieren die Geschichte dazu und beginnen mit den ersten warm-ups.

Die Swedish Massage- keine klassische Massage, sondern?

Zuschauen, mitmachen, Fragen stellen und hands-on.

Terminologie und betrachten und studieren des menschlichen Körpers

An den Abenden ein kleiner Test zu dem Tag, damit ich weiss, ob ich meine Sache gut mache :)

Relax and be happy, Regina

Swedish Massage/nach USA Standards - keine klassische Massage!

DIE beste Spa Massage. Sie muss in Fleisch und Blut übergehen.

Hierauf gründen sich alle anderen Massagen.

Wir tauchen ein in die Anatomie und Physiologie.

Was sind gelbe, was sind rote Flaggen?

Was sagt uns das Gewebe, die Haut?

Pathophysiologische Bilder und Lernbrücken helfen uns zu verstehen während wir hands-on arbeiten.

- Was heisst leicht, was heisst tief oder fest?
- Wo ist der Unterschied?

Wie gestalte ich die Privatsphäre und wie bleibe ich locker, atme, massiere, beobachte und lerne in Einem?

Heute beginnen wir wie jeden Morgen mit ein wenig Yoga und einem kleinen Snack und viel Tee!

Im Schnitt trinken wir während eines 13 Tage Kurses jeder ca. 25l Wasser, Tee etc.

Ich habe viele Teesorten da und jeder bekommt morgens eine Flasche Wasser.

Eure Regina

Deep Tissue Massage

Ahh, jetzt heisst es den Pivot Punkt zu finden.

- Wie erreiche ich Tiefe, die Regina spüren möchte ohne meine Finger zu zerquetschen?
- Wie fühlt sich tief an gegenüber fest?

Wir erarbeiten uns die Muskelverläufe und betrachten diese am Körper eines Freiwilligen.

Wir malen und zeichnen, wir basteln ein wenig und lachen, weil jeder Spass daran hat.

Wir schauen uns unsere Videos an, die wir drehen.

Warum geht es dem Einen so leicht von der Hand aber nicht mir?

Am Abend haben wir vielleicht alle einen Muskelkater.

Da hilft nur der Besuch im Biergarten um die Ecke.

See you tomorrow morning!

Ihr seid jetzt bestens ausgebildet in den ersten Spa Massagen und heute praktizieren und wiederholen wir.

Wir besprechen was wir mit dem Gelernten alles machen können.

Nach unserer Mittagspause, wie jeden Tag von 12.30 bis 13.30 Uhr schauen wir schon mal rüber zur Lomi Lomi Massage.

Das macht Sinn und Ihr versteht bald warum.....

Heute träumen wir alle viel und schlafen vielleicht etwas unruhiger. Fragt Petra warum das so ist :)

Eure Regina

-Lomi Lomi Massage

Aloha 'Ohana. Hawaii grüßt.

Ich danke meinen Lehrern Donna und Jason von der großen Insel für die wunderbare Ausbildung, die ich 1999 genießen durfte.

Heute früh tanzen wir den "Flug des Adlers". Aktives dehnen und Yoga machen uns locker für den Tanz um den Massagetisch.

Heute "wachsen" wir über unsere Grenzen hinaus.

Viel Spass und viel 'ohana

Much love and blessings, eure Regina

-Lomi Lomi und Bonus:Aroma

Morgens Lomi Lomi und dann wie wäre es mal mit guten Düften?

Was passiert mit unserem olfaktorischen System und wie gelangen die Aromen in die Haut?

Warum dürfen wir einige nicht anwenden oder bei bestimmten Menschen nicht?

alles ist sooo geheimnisvoll.

Probieren wir es mal aus.

Eure Regina ist sehr stolz auf euch!

Ideen:

bei gutem Wetter je nach Kursort nach Sachsenhausen oder in Baltimore zum Inner Harbour.

-Freies lernen

Heute ist ein elective day.

Ihr müsst nicht kommen aber wenn Ihr möchtet ist es ganz freiwillig.

Kein Muss nur ein wollen und möchten.

Ich stehe aber zu einigen Zeiten bereit für alle Fragen und erkläre und beobachte.

Halte mich aber zurück um euch Raum zum experimentieren zu geben.

Findet einen Partner aus der Gruppe, mit dem Ihr arbeiten wollt.

Nehmt euch aber auch Zeit zum Ruhen, lesen und abtauchen.

Eure Regina

- Hot Stone Massage und kombination mit anderen

Rückblick und Raum für eure Fragen

Das Geschenk der Erde erkunden.

Warme und kühle Steine, die für eine Ganzkörpermassage geeignet sind.

Erlebe den warmen Strom, den du mit den Steinen kreierst.

Bereite dich auf einen AHA Moment vor.

Wir explorieren diese Massageform mit den bereits erlernten Massagen

- Praxistage vor Ort

Wir besprechen und wiederholen Anatomie, Physiologie, Pathophysiologische Vorgänge im Körper.

Wir sprechen über Spa Internas und wiederholen Bewegungen der einzelnen Massagen.

Wir besprechen Massage Sequenzen und mögliche alternativen.

All das nach unserem morgendlichen Ritual des dehns und lockerns.

Nach dem Frühstück geht es los :)

Ich freue mich auf einen schönen Tag mit euch!

Eure Regina

- Hot Stones und Bonus: Reflexzonen

Was sind Reflexzonen, wie verlaufen sie und welche Bedeutung haben diese?

Für wen ist diese Massageform geeignet?

Was können wir noch dazunehmen, so dass es ein unvergesslicher Service wird?

Gehen wir auf die Suche nach dem Sonnenflecht und Niere 1 Punkt aus der Akupunktur und vieles mehr.

Beginn der Schwangeren oder Prenatalen Massage. Wer spielt da mit?

- Schwangeren Massage

Eine Massage zu lernen, die zwei Menschen in Einem "berühren".

Ein Privileg, dem wir uns behutsam nähern.

Wie kann ich eine Ganykörpermassage durchführen?

Welche Kontraindikationen gibt es?

Wir lernen die Entwicklungsstufen vom Fetus zum Embryo.

- Finale

Jetzt fassen wir das Gelernte zusammen.

Hurra, Grund zum feiern.

Die Korken dürfen knallen.

Es wird sicher spät werden.

Dann das Sahnehäubchen - Mein Spa Business Tag mit euch -

- wie starten_
- wie erfolgreich sein und bleiben?

BONUS TAG

Der **Bonustag** heute gibt euch die Grundlage zum Start ins eigene Geschäft.

Bringt eure Fragen, Ideen, Zeichnungen, Designs, Marketing unterlagen, Servicebroschüren, Grundriss, Businessplan etc. und tausend Fragen mit.

Ich stehe Rede und Antwort und habe Tipps "tried and proven" für euch handy.

Eure Regina

Also, gleich für 2025 anmelden!

bmorecadio@gmail.com



Wichtig zu wissen

1. ÜBEN:

Der Intensivkurs stellt Ansprüche an intensives Lernen. An den Sonntagen zwischen den Ausbildungstagen sollten Sie üben und sich mit den erlernten Themen intensiv auseinandersetzen. ***

2. PRAKTIKA:

Nach der Ausbildung zum Spa Kosmetik Specialist können Sie auf Wunsch und bei Platzverfügbarkeit in den z.Zt. nur USA noch ein Praktikum machen. Hier können Sie sich mit den erlernten Themen intensiv auseinandersetzen. ***

3. WAS NOCH:

Zur Verfeinerung des Wissens und Verstehens wird die Anatomie und die Physiologie immer wieder mit eingestreut. ***

4. WAS DANN NOCH:

Getränke und Snacks sind inklusive. ***

5. WAS WIR BEREITSTELLEN:

Wir stellen das komplette Equipment. ***

6. BÜCHER & Co:

Sie sollten folgendes Buch vor Beginn der Ausbildung kaufen: Udo M. Spornitz "Anatomie und Physiologie" ISBN 3-540-67402-0 ***

7. DREI BITTEN:

Während des Unterrichts stellen Sie bitte Ihre Handys aus. Tonaufzeichnungen und Fotos sind nicht erlaubt. Bitte stellen Sie am Schultag das Rauchen ein, um sich, die Mitstudenten und die Kunden zu schonen. ***

8. KOSTEN:

Der Kursbeitrag ist bis acht Wochen vor Beginn der Ausbildung komplett zu überweisen. ***

9. WAS PACKE ICH EIN:

Folgendes benötigen Sie während der Kurse: weiße oder schwarze bequeme Stoffhose, dicke Socken, weißes oder schwarzes T-Shirt mit halbem Arm, Jacke, Haarband, Badeanzug oder Bikini, persönliche Hygieneutensilien (Kontaktlinsenbehälter u.ä.). ***

10. EINKAUFEN / SHOP:

Sie möchten Utensilienerwerben? **Je nach Ausbildungsort verhandelbar. Bis zum Ende des Kurses kann ich genaue Informationen zu Rabatten geben, die mir von Firmen einzeln ausgehandelt werden.**

11. Wissen vertiefen durch unsere ISS Business Kurse:

Wenn Sie die Ausbildung erfolgreich abgeschlossen haben, ist noch lange nicht Schluss. Sie können als Absolvent/in der ISS Business Kurse buchen damit Sie in Zukunft abgesichert und professionell arbeiten.

12. Alumni:

Als ISS Absolvent steht es Ihnen frei im folgenden Jahr Ihrer Graduierung, je nach Platzverfügbarkeit,

den Kurs zu wiederholen. Auch tageweise als refresher! Pro Tag kostet Sie das nur 30,- Euro.